Ressort: Gesundheit

Trockene Augen durch Bildschirmarbeit

Information der Barmer-Krankenkasse

Hannover, 15.06.2020, 06:06 Uhr

GDN - Fehlt den Augen die schützende Tränenflüssigkeit, können sie brennen, gerötet oder ausgetrocknet sein. Eine Ursache kann die Arbeit am Bildschirm sein. Es gibt aber auch noch andere Ursachen, die mit der Bildschirmarbeit nichts zu tun haben.

Beim Blick auf den Bildschirm verringert sich die Lidschlag-Frequenz wesentlich. Dadurch verdunstet die Tränenflüssigkeit deutlich mehr als sonst. Durch den fehlenden Schutzfilm kann es zu Entzündungen am Auge kommen. Die Barmer-Krankenkasse empfiehlt in einer Pressemitteilung, Entspannungstechniken für die Augen, häufiges Lüften und den Einsatz eines Raumluftbefeuchters. Das sind Maßnahmen, die von jedem Betroffenen schnell und problemlos angewandt werden können.

Die Krankenkasse weist ausdrücklich darauf hin, dass es auch andere Ursachen neben der Bildschirmarbeit geben kann, die für trockene Augen sorgen. Frauen in Wechseljahren können ebenso betroffen sein wie Menschen, die Schlafmittel, Betablocker oder die Anti-Baby-Pille zu sich nehmen. Auch Krankheiten wie Diabetes, Rheuma und Vitamin-A-Mangel können trockene Augen verursachen. Der Besuch beim Hausarzt und/oder Augenarzt kann Klarheit über die Ursache verschaffen und eine Behandlung in Gang setzen. Auch derBesuch des Betriebsarztes ist eine weitere Option.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123232/trockene-augen-durch-bildschirmarbeit.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619